

## Activité du jour : Un masque avec une chaussette !

Aujourd'hui nous allons réaliser un masque pour se protéger la bouche et le nez avec une chaussette. Evidemment, ils ne sont pas homologués

Vous aurez besoin :

D'une chaussette épaisse ou deux chaussettes

Un ciseau

Du sopalin



Commencer par couper le bout fermé :



Faire des coupes sur chaque côté de la chaussette



Tournez votre chaussette pour que les coupures des côtés soient face à vous.



Si la chaussette est très fine, mettez une chaussette dans l'autre.

Prenez une feuille de sopalin, pliez là en deux et introduisez là dans la chaussette :



Vous pouvez mettre votre masque :



Il faut changer le Sopalin évidemment à chaque sortie ! et je vous conseille de laver votre chaussette aussi à chaque fois.